

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. АБРАМОВКА»
МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

ПРИКАЗ

29.08.2024 г.

с. Абрамовка

№ 20-А

Об утверждении расписаний на 2024/25 учебный год

В соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в целях реализации федеральных государственных образовательных стандартов, реализации ООП НОО, ООП ООО МБОУ СОШ с. Абрамовка, утвержденные Приказом № 46-К от 31.08.2023 года, на основании учебных планов школы на 2024/25 учебный год и на основании планов внеурочной деятельности

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить расписания учебных занятий и занятий внеурочной деятельности на 2024/25 учебный год, согласно СанПин (Приложение).
2. Е.С. Хлудковой, заместителю директора по УВР:
 - 2.1. Вывесить расписание уроков и занятий внеурочной деятельности на стенд при входе в школу;
 - 2.2. информировать педагогический коллектив;
 - 2.3. разместить расписания на официальном сайте МБОУ СОШ с. Абрамовка.

3. Классным руководителям 1-9-х классов довести до сведения обучающихся и их родителей (законных представителей) расписание учебных занятий и занятий внеурочной деятельности на 2024/25 учебный год.

4. Контроль исполнения приказа возложить на заместителя директора по УВР Е.С. Хлудкову.

Директор: Н.В. Черникова

(Ф. И. О.)



(подпись)



С приказом ознакомлен(ы):

Заместитель директора по УВР

Е.С. Хлудкова

 29.08.2024

Приложение
к Приказу
от 29.08.2024 № 20-А

УТВЕРЖДЕНО



директор МБОУ СОШ с. Абрамовка

Н.В. Черникова

29.08.2024 № 20-А

СОГЛАСОВАНО:
на заседании педагогического совета
(протокол № 9 от 29.08.2024)

Пояснительная записка к расписанию уроков

МБОУ «СОШ с. Абрамовка»

на 2024/25 учебный год

Расписание уроков на 2024/25 учебный год составлено согласно «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям и организации обучения в образовательных учреждениях», утвержденное постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом МБОУ СОШ с. Абрамовка Михайловского муниципального района на 2024/24 учебный год.

Таблица 1

**Гигиенические требования к максимально допустимой недельной
нагрузке обучающихся**

класс	Максимально допустимая учебная недельная нагрузка при пятидневной неделе (СанПиН 1.2.3685-21 табл.6.6)	Максимально допустимая учебная недельная нагрузка при пятидневной неделе (Учебный план МБОУ СОШ с. Абрамовка на 2024-2025 учебный год)	Недельный объем внеурочной деятельности, не более (в академических часах) (СанПиН 1.2.3685-21)	Недельный объем внеурочной деятельности, не более (в академических часах) (План внеурочной деятельности МБОУ СОШ с. Абрамовка на 2024-2025 учебный год)
1	21	21	10	10
2	23	23	10	10
3	23	23	10	10
4	23	23	10	10
5	29	28	10	10
6	30	30	10	10
7	32	32	10	10
8	33	33	10	10
9	33	33	10	10

Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей на 2024/25 учебный год, сведения о количестве классов на начало учебного года и о численности обучающихся.

При формировании расписания уроков на 2024/25 учебный год учитывались данные дневного и недельного циклах изменения работоспособности обучающихся.

Образовательное учреждение занимается в одну смену.

**Расписание звонков МБОУ СОШ с.Абрамовка
на 2024/25 учебный год**

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Перемена, мин
1	9.00	9.40	10
2	9.50	10.30	15
3	10.45	11.25	15
4	11.40	12.20	15
5	12.35	13.15	10
6	13.25	14.05	10
7	14.15	14.55	-

Расписание составлено в соответствии с учебным планом по 5-дневной рабочей недели, с максимальной нагрузкой учащихся, не превышающей допустимую.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился в основном на вторник и среду. В эти дни в расписании уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудностей, либо со средним баллом. Учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня обучения основные предметы (математика, русский язык, иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры. Для обучающихся основного и среднего уровня образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

При составлении расписания было учтено то, что в школе один спортивный зал, школа занимается в одну смену, а общая сумма часов физической культуры составляет 18 часов. Также учитывалось то, что, многие учителя, преподающие в 5-11 классах, являются внутренними

совместителями. Поэтому имеются незначительные отклонения от гигиенических норм.

В учебном плане школы на уроки физической культуры отводится 2 часа в неделю. Третий час физической культуры реализуется за счет внеурочной деятельности школы (работа спортивного клуба, спортивных секций, подвижных игр).

Вывод: расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным СанПиН. Создает удовлетворительные условия для комфортной работы обучающихся и педагогов.

**1 класс (1 четверть) (пятидневная неделя)
(продолжительность урока – 35 минут)**

День недели	Урок	предмет	ранг трудности
Понедельник	1	литературное чтение	5
	2	математика	8
	Динамическая пауза – 40 мин		
	3	музыка	3
	итого за день		
Вторник	1	русский язык	7
	2	математика	8
	Динамическая пауза 40 мин		
	3	окружающий мир	6
	итого за день		
Среда	1	русский язык	7
	2	литературное чтение	5
	Динамическая пауза 40 мин		
	3	ИЗО	3
	итого за день		
Четверг	1	окружающий мир	6
	2	математика	8
	Динамическая пауза 40 мин		
	3	технология	2
	итого за день		
Пятница	1	литературное чтение	5
	2	русский язык	7
	Динамическая пауза 40 мин		
	3	физкультура	1
	итого за день		

**1 класс (2 четверть) (пятидневная неделя)
(продолжительность урока – 35 минут)**

день недели	урок	предмет	ранг трудности	
понедельник	1	литературное чтение	5	
	2	математика	8	
	Динамическая пауза – 40 мин			
	3	русский язык	7	
	4	физическая культура	1	
	итого за день			21
вторник	1	литературное чтение	5	
	2	русский язык	7	
	Динамическая пауза – 40 мин			
	3	математика	8	
	4	окружающий мир	6	
	итого за день			26
среда	1	литературное чтение	5	
	2	математика	8	
	Динамическая пауза – 40 мин			
	3	русский язык	7	
	4	музыка	3	
	итого за день			23
четверг	1	окружающий мир	6	
	2	математика	8	
	Динамическая пауза – 40 мин			
	3	русский язык	7	
	4	технология	2	
	итого за день			23
пятница	1	литературное чтение	5	
	2	русский язык	7	
	Динамическая пауза – 40 мин			
	3	ИЗО	3	
	4	физическая культура	1	
	итого за день			16

**1 класс (3 - 4 четверть) (пятидневная неделя)
 (продолжительность урока – 40 минут, после третьего урока перемена
 продолжительностью 20 минут)**

день недели	урок	предмет	ранг трудности
понедельник	1	литературное чтение	5
	2	математика	8
	Динамическая пауза – 40 мин		
	3	русский язык	7
	4	физическая культура	1
	итого за день		
вторник	1	литературное чтение	5
	2	русский язык	7
	Динамическая пауза – 40 мин		
	3	математика	8
	4	окружающий мир	6
	итого за день		
среда	1	литературное чтение	5
	2	математика	8
	Динамическая пауза – 40 мин		
	3	русский язык	7
	4	музыка	3
	итого за день		
четверг	1	окружающий мир	6
	2	математика	8
	Динамическая пауза – 40 мин		
	3	русский язык	7
	4	технология	2
	итого за день		
пятница	1	литературное чтение	5
	2	русский язык	7
	Динамическая пауза – 40 мин		
	3	ИЗО	3
	4	физическая культура	1
	итого за день		

2-4 класс (пятидневная неделя)
(после третьего урока перемена продолжительностью 20 минут)

день недели	урок	2 класс		3 класс		4 класс	
		предмет	ранг трудности	предмет	ранг трудности	предмет	ранг трудности
понедельник	1	литературное чтение	5	литературное чтение	5	литературное чтение	5
	2	математика	8	математика	8	математика	8
	3	русский язык	7	русский язык	7	русский язык	7
	4	технология	2	ИЗО	3	ИЗО	3
	итого за день		22		23		23
вторник	1	окружающий мир	6	литературное чтение	5	ОРКСЭ	6
	2	математика	8	математика	8	математика	8
	3	русский язык	7	иностранный язык	7	русский язык	7
	4	литературное чтение	5	русский язык	7	окружающий мир	6
	5	ИЗО	3	музыка	3	музыка	3
	итого за день		29		30		30
среда	1	смысловое чтение	5	введение в естественно-научные знания	5	технология	2
	2	математика	8	математика	8	математика	8
	3	русский язык	7	русский язык	7	иностранный язык	7
	4	иностранный язык	7	окружающий мир	6	русский язык	7
	5						
	итого за день		27		27		24
четверг	1	окружающий мир	6	литературное чтение	5	окружающий мир	6
	2	математика	8	математика	8	русский язык	7
	3	русский язык	7	иностранный язык	7	математика	8
	4	литературное чтение	5	физкультура	1	литературное чтение	5
	5	физическая культура	1	технология	2		
	итого за день		27		23		23
пятница	1	литературное чтение	5	литературное чтение	5	литературное чтение	5
	2	иностранный язык	7	русский язык	7	русский язык	7

	3	физическая культура	1	окружающий мир	6	иностранный язык	7
	4	музыка	3	физическая культура	1	физическая культура	1
	итого за день		16		19		20

**5-9 класс (пятидневная неделя)
(после третьего урока перемена продолжительностью 20 минут)**

день недели	урок	5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс	
		предмет	ранг трудности	предмет	ранг трудности	предмет	ранг трудности	предмет	ранг трудности	предмет	ранг трудности
понедельник	1	история	5	литература	6	география	6	биология	7	русский язык	6
	2	математика	10	математика	13	русский язык	11	иностранн. яз	8	химия	12
	3	иностранн. яз	9	русский язык	12	алгебра	10	химия	10	физкультура	2
	4	русский язык	8	иностранн. яз	11	физика	8	алгебра	9	алгебра	7
	5	технология	4	Практикум по биологии	1	ИЗО	1	обществознание	5	иностранн. яз	9
	6			физкультура	4	физкультура	2	технология	1	география	5
	итого за день		36		47		38		40		41
вторник	1	география	7	биология	8	физика	8	русский язык	7	геометрия	8
	2	математика	10	русский язык	12	физкультура	2	геометрия	10	химия	12
	3	русский язык	8	математика	13	иностранн. яз	10	физика	9	ОБЖ	3
	4	литература	4	русский язык	12	геометрия	12	информатика	7	физика	13
	5	иностранн. яз	9	технология	3	биология	7	география	6	история	10
	6	физкультура	3	география	7	информатика	4	литература	4	литература	7
	7					ВиС		физкультура	2	физкультура	2
итого за день		41		55		43		45		55	
среда	1	история	5	литература	6	литература	4	иностранн. яз	8	обществознание	5
	2	математика	10	обществознание	9	алгебра	10	геометрия	10	иностранн. яз	9
	3	русский язык	8	русский язык	12	обществознание	9	русский язык	7	геометрия	8
	4	музыка	2	история	8	технология	2	химия	10	биология	7
	5	иностранн. яз	9	математика	13	русский язык	11	литература на р/яз	4	история	10
	6	физкультура	3	технология	3	история	6	ОБЖ	3	литература	7

	7							Вис		Практикум по русскому языку	1
	итого за день		37		51		38		42		47
четверг	1	литература	4	история	8	литература	4	география	6	русский язык	6
	2	математика	10	русский язык	12	геометрия	12	иностранный яз	8	физика	13
	3	русский язык	8	математика	13	иностранный яз	10	физика	9	алгебра	7
	4	ИЗО	3	иностранный яз	11	русский язык	11	история	8	биология	7
	5	технология	4	литература	6	география	6	алгебра	9	информатика	7
	6	ОДНКНР	1	физкультура	4	биология	7	литература	4	литература	7
	7					музыка	1			Вис	
	итого за день		30		54		51		44		47
пятница	1	литература	4	музыка	1	история	6	русский язык	7	алгебра	7
	2	биология	10	русский язык	12	алгебра	10	алгебра	9	иностранный яз	9
	3	математика	10	математика	13	иностранный яз	10	история	8	русский язык	6
	4	русский язык	8	иностранный яз	11	русский язык	11	физкультура	2	физика	13
	5	Практикум по биологии	1	ОДНКНР	1	литература	4	музыка	1	география	5
	6			ИЗО	3	технология	2			литература	7
	итого за день		33		41		43		27		47

**Расписание внеурочной деятельности, кружков, секций и объединений
в МБОУ СОШ с. Абрамовка на 2024/25 учебный год**

№ п/п	Название курса		ФИО педагога	Расписание занятий				
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	«Разговоры о важном»	Внеурочная деятельность		1-4 классы 12.35 – 12.55 5-9 классы 14.20 – 14.40				
2.	«Россия – мои горизонты»	Внеурочная деятельность					14.20 – 14.40	
3.	«Баскетбол»	Секция	Е.А. Коваленко	15.00 – 16.30	15.00 – 16.30	15.00 – 16.30		
4.	«Юнармия»	Объединение	Е.А. Коваленко		16.30 – 17.15			
5.	«Движение первых»	Объединение	Я.В. Франчук			15.00 – 15.40		
6.	«Домисолька»	Кружок	Т.О. Гагач			13.30-14.10		
7.	«Волейбол»	Спортивный клуб	Е.А. Коваленко			16.30 – 17.15		
8.	«Юные музейеды»	Кружок	Н.А. Нагибко		14.20-15.00			
9.	«Я познаю мир»	Кружок	С.В. Челябинова				14.20- 15.00	
10.	«Петрушка»	Кружок	В.А. Карпова				13.30-14.10	